

L'organizzazione curata dall'associazione UISP Judofujiyama.it

# Suzzara abbraccia il Giappone

Sabato 19 e domenica 20 novembre. Viaggio nella terra del sol levante tra sport, natura, arte e tradizione

Il 30 novembre alle 21

## Incontro sulla 20ª Maratonina

Verrà proiettato il video della gara

Dopo l'importante risultato della 20ª edizione, la Maratonina di Mantova torna nuovamente sotto i riflettori.

Mercoledì 30 novembre alle ore 21, infatti, presso la sala meeting del Campo Canoa a Mantova, si terrà un incontro per presentare al pubblico degli appassionati di podismo il video di 30 minuti realizzato per l'occasione da Franco Lanfredi.

Durante la serata si affronteranno, naturalmente, le tematiche relative al running ed a tutto ciò che orbita intorno al podismo amatoriale e competitivo. Vi sarà poi anche l'occasione di scambiare qualche battuta con gli amatori che prendono parte alle varie gare.

Per maggiori informazioni: 0376/362435, mantova@uisp.it.

Vi aspettiamo numerosi!



Un'importante iniziativa culturale e sportiva attende Suzzara nei giorni di sabato 19 e domenica 20 novembre prossimi. Un viaggio nella terra del sol levante tra sport, natura, arte e tradizioni giapponesi.

La manifestazione "Suzzara abbraccia il Giappone" nasce come ringraziamento da parte dell'Associazione UISP Judo Fuji-yama asd per la fiducia che gli amici di Asahikawa le hanno dato accettando la proposta di gemellaggio con l'University Senior High School del maggio scorso e dalla volontà di aiutare, grazie alla raccolta fondi, i Giapponesi colpiti da quello che è stato definito "Il

grande terremoto".

Il progetto, inizialmente sottoposto all'attenzione del Sindaco di Suzzara, Wainer Melli, e successivamente alla dott.ssa Elena Prandi responsabile Servizi Culturali, Valorizzazione del territorio e Sport per l'Istituzione "Città di Suzzara" è stato letteralmente "abbracciato" da quest'ultima, la quale dopo aver proposto la Biblioteca Comunale come sede ospitante il settore culturale, ha ampliato e articolato i vari temi grazie anche all'indispensabile aiuto italo-giapponese di Sonia Fatuzzo e Andrea Tabella.

La parte culturale avvicinerà i Cittadini di Suzzara all'arte e alle tradizioni che contraddi-

stinguono il Giappone quali: Ikebana, Cha no yu (cerimonia del the), vestizione del Kimono, Ningyo (bambole), Shodo (scrittura), Ceramiche e Bonsai grazie alla collaborazione del Bonsai Club di Gonzaga.

Inoltre in occasione della Giornata mondiale per i diritti dell'infanzia Unicef, per i più piccoli sono previsti laboratori di Origami e letture di fiabe giapponesi.

Fondamentale contributo per lo svolgimento delle attività pratiche Miho Agnese Hori, già coordinatrice del gemellaggio JFY e USHS, Yuko Miyasaka e Pino Zema per la narrazione del Kamishibai.

Relatori delle conferenze

messe in programma, il prof. Bonaventura Rupert ordinario docente Università Ca' Foscari di Venezia, Karis Isabella Davoglio traduttrice e Daniela Ferrari Direttrice Archivio di Stato di Mantova.

La parte sportiva che si terrà presso il Palazzetto dello Sport di Suzzara la sera di Sabato 19 vedrà la collaborazione di Judo Fuji-yama asd (Suzzara, San Giorgio e Marmirolo), J.A.P. Judo Armonico per Tutti di San Giovanni del Dosso, Judo Sermide, Budo Kwai (karate) Ostiglia, Karate Do Suzzara, Sporting Karate di Guastalla sede di Suzzara e Crew New generation di Jessica Becchi.

Durante la serata si alterneranno dimostrazioni nelle discipline di judo, ju-jitsu e karate a momenti di lavoro comune dedicato agli atleti più giovani il tutto intervallato da coreografie della Crew New generation.

L'intera manifestazione verrà trasmessa in Streaming, affinché gli amici Giapponesi e non solo possano condividere con noi questa esperienza "sotto un unico cielo".

Importanti Enti hanno riconosciuto la rilevanza dell'iniziativa concedendo il loro Patrocinio: Consolato generale del Giappone a Milano, Fondazione Italia-Giappone, Provincia di Mantova, Comitato Provinciale UNICEF Onlus Mantova, A.D.O. Nazionale (Area discipline Orientali UISP), UISP Comitato Provinciale di Mantova,

QUISPORT.

La manifestazione oltre al sostegno del Comune di Suzzara e Istituzione Città di Suzzara, si è avvalsa del supporto di A.D.O. UISP Lombardia, Comune di Gonzaga e University Senior High School di Asahikawa in Hokkaido.

La raccolta dei fondi avverrà attraverso donazioni ad offerta libera e mediante l'acquisto di oggettistica giapponese presente nelle sedi ospitanti le varie attività.

I fondi verranno destinati ai progetti della Croce rossa Giapponese e di Unicef.

Lo Staff organizzativo "Suzzara Abbraccia il Giappone" ringrazia già tutti coloro che hanno donato contribuendo all'iniziativa.

Per ulteriori informazioni in merito è possibile consultare il sito [www.judofujiyama.it](http://www.judofujiyama.it) oppure direttamente la sezione dedicata, ricca di informazioni, video e curiosità alla pagina [www.judofujiyama.it/abbraccia.htm](http://www.judofujiyama.it/abbraccia.htm)

A cura di:



Domani alle 12:30 presso la Sala delle Colonne

## A Ponti, le "domeniche in famiglia"

Domani, domenica 6 novembre alle 12.30, l'Associazione "Il Castello" di Ponti sul Mincio, nell'ambito del ciclo "Le domeniche in famiglia" organizza un gustoso appuntamento all'insegna dei sapori tipici caserecci.

La splendida Sala delle Colonne accoglierà associati e ospiti che, previa conferma della presenza, vorranno avvicinarsi alla tradizione con un'iniziativa di tutto rispetto e da leccarsi i baffi.

Oramai è notizia diffusa che gli appuntamenti mangerecci, i pranzi della domenica, presso il "Castello" sono una vera e propria tentazione.

Il menù prevede tagliatelle con salmi, per poi passare alla salamella prettamente mantovana servita con polenta alla brace. Per completare il pranzo è stato scelto un dolce tipico, per periodo e zona di provenienza, ovvero l'immane "fogasin sula gradela".



Il Direttivo dell'Associazione

Il tutto, acqua e vino compresi, con una quota di par-

tecipazione fissata in 15 Eur a persona.

Poi, dalle 14.30, verrà realizzata la grande tombolata e a seguire la gara di briscola.

Per informazioni telefonare al numero 349 - 5017374.

In attesa di promuovere la nuova programmazione 2012, orientata come sempre a sviluppare le potenzialità del territorio di pregio delle colline moreniche, l'associazione di Ponti sul Mincio è disponibile a collaborare con quanti vogliono impegnarsi nelle tematiche culturali/ambientali e della tradizione locale.

Anche la promozione sportiva, sarà oggetto di una specifica elaborazione programmatica.



La Sala delle Colonne

Maggiori informazioni al numero 0376/362435

## IL TURISMO DELL'UISP

I programmi, rivolti ai soci UISP, sono organizzati esclusivamente tramite agenzie turistiche. Consulta il sito [www.uisp-mantova.it](http://www.uisp-mantova.it), oppure chiama l'UISP di Mantova (via Alpi, 6) al n. 0376.362435.

### Australia

Dal 20 novembre al 7 dicembre tour dell'Australia, con sosta a Singapore: in particolare Perth, Deserto dei Pinnacoli, Adelaide, Kangaroo Island, Melbourne, Sydney, Ayers Rock e Cairns.

### Capodanno

Proposte con viaggio in pullman e trattamento di mezza pensione.  
**COSTA AMALFITANA**, dal 28 dicembre al 2 gennaio, tour di 6 giorni (euro 795).  
**COSTA AZZURRA**, 4 giorni, dal 30 dicembre al 2 gennaio (euro 545).  
**ROMA**, dal 30 dicembre al 2 gennaio, 4 giorni (euro 490).  
**TORINO e i Castelli Reali**. Dal 30 dicembre al 2 gennaio (euro 510).

### Sri Lanka e Maldive

A metà gennaio 2012, con 3 opzioni tra **SRI LANKA & MALDIVE** (programma già definito): solo tour dell'isola (una settimana); tour e settimana aggiuntiva (15 giorni) di relax sulle spiagge dell'Oceano Indiano; oppure dopo il tour, volo e soggiorno mare alle Maldive.

### Anticipazioni 2012

Due proposte per un inverno nei climi miti: dal 6 al 20 febbraio soggiorno a **Tenerife** (programma già definito), oppure 2 settimane a **Sharm El Sheik**. Per l'inizio di marzo **MESSICO & GUATEMALA**. Ad aprile tour della **SICILIA**. A maggio una meta inusuale: **IRAN**, il fascino della Persia mediorientale. Programmi disponibili a breve.



Palermo ancora imbattuto dopo sei giornate

# Catania vince e conserva il primato



Catania Termoidraulica di Casali A.

Continua in Serie A il dominio del Palermo Superdicount Todis - Pizz. Obelix che superando sul campo l'Inter San Brizio (la vittoria sarà confermata ma con diverso punteggio dal Giudice Sportivo), mantiene imperterrita la testa della classifica.

La formazione isolana gioca un buon calcio e risulta

equilibrata in ogni reparto. Ha il miglior attacco del raggruppamento e la terza miglior difesa. I numeri, quindi, dimostrano che il ruolo di capolista è pienamente meritato. Ci si aspettava che l'Udinese Bar La Fornace sulle ali dell'entusiasmo dopo l'exploit di sette giorni fa col Siena, ripetesse il colpo. Ma la Sampdoria Aut. e

Scavi Gecchele disputa la gara con grinta e concentrazione e supera i friulani con un solo gol di scarto. In Serie B, nel big match della giornata, il Catania Termoidraulica Casale supera la Roma Farmer con un risultato risicato nel punteggio ma più netto nel gioco. In vantaggio già alla metà del primo tempo di due reti (Flausino e Vitale), gli etnei controllano la gara e sfiorano in diverse occasioni il terzo gol. Ad inizio ripresa,

una punizione di Broccaioli riaccende le speranze dei capitolini che si lanciano a testa bassa alla ricerca del pareggio. Niente da fare. La capolista regge bene l'urto e porta a casa un meritato successo. Secondo vittoria consecutiva per l'Albinoleffe Autoff. Trevisan che ha la meglio su un Bologna che appare quest'anno un po' discontinuo nel gioco e quindi nei risultati. Con questa vittoria, gli albinesesi si portano al terzo posto in classifica avvicinando la Roma, peraltro ancora saldamente al secondo posto. Primo centro stagionale per il Borgovilla Edil. Tonini che espugna il Pertini e trattiene il Chievo Pol. San Giorgio nelle parti basse della graduatoria. Risorge il Parma Controsottiture Rossi che dopo la batosta dell'ultimo turno, supera con sicurezza il Prato Levata Big Bar Luana e si riporta ad un solo punto dalla zona promozione.

In Serie C, continua gomito a gomito la corsa del Napoli Pasticc. Il Principe e il Rimini Labor. Taormina. I partenopei hanno la meglio nel big match della giornata sul Portogruaro P.F.M. con una rete di Serao. A nulla sono valse le offensive dei

veneti che non riescono a rimontare il gollazzo dei campani. Meno impegnativa del previsto la gara del Rimini che strappa un generoso ma inconcludente DLF Mantova Raso Rist. e mantiene la testa della graduatoria in coabitazione col Napoli. Ritorna al successo

l'Atalanta Fragoletta Chez Vous che regola abbastanza nettamente un Genoa ancora desolatamente a secco di punti. Secondo successo consecutivo del Milan che batte il Foggia e ritorna in corsa per la zona promozione.

di Alberto Del Canto

## CLASSIFICA

### Serie A

Squadra	Pt.	G.	V.	N.	P.	GD
PALERMO TODIS - PIZZ.OBELIX	18	6	6	0	0	18
SIENA GASTR. ZAPPAROLI	12	6	4	0	2	8
TREVISO	9	5	3	0	2	7
FIorentina	9	5	3	0	2	2
UDINESE BAR LA FORNACE	7	7	2	1	4	-10
SAMP AUT. E SCAVI GECCHELE	6	5	2	0	3	-12
INTER SAN .BRIZIO	6	6	2	1	3	2
VICENZA PIZZERIA DA MARCO	4	6	1	1	4	-9
EMPOLI FLORIC. BAGNOLI	1	4	0	1	3	-6

### Serie B

Squadra	Pt.	G.	V.	N.	P.	GD
CATANIA TERMOIDR. DI CASALI	19	7	6	1	0	14
ROMA FARMER	14	7	4	2	1	14
ALBINOLEFFE AUT. TREVISAN	11	7	3	2	2	2
PARMA CONTR. SOFF. ROSSI	10	7	3	1	3	-2
BOLOGNA	9	7	3	0	4	-7
CHIEVO POL. S. GIORGIO	7	7	2	1	4	-4
PRATO LEVATA BIG BAR LUANA	6	7	2	0	5	-8
BORGOVILLA EDILIZIA TONINI	4	7	1	1	5	-9

### Serie C

Squadra	Pt.	G.	V.	N.	P.	GD
NAPOLI PASTICC. IL PRINCIPE	18	7	6	0	1	25
RIMINI	18	7	6	0	1	19
PORTOGRUARO	15	7	5	0	2	11
FOGGIA	9	6	3	0	3	-8
MILAN MOBILI E TRASL. GALVANI	7	7	2	1	4	-10
ATALANTA FRAGOLETTA CHEZ VOUS	7	7	2	1	4	-11
DLF RASO RISTORANTE	5	7	1	2	4	-1
GENOA AGRIT.BOARIA BASSA	0	6	0	0	6	-25

## CALCIO A 8 - RISULTATI 7ª GIORNATA

### Serie A

SIENA GASTR. ZAPPAROLI	FIorentina	RINV.
INTER SAN .BRIZIO	PALERMO TODIS - OBELIX	0 - 3
EMPOLI FLORIC. BAGNOLI	TREVISO	
UDINESE BAR LA FORNACE	SAMP AUT. E SCAVI GECCHELE	3 - 4

### Serie B

BOLOGNA	ALBINOLEFFE TREVISAN	2 - 4
CHIEVO POL. S. GIORGIO	BORGOVILLA EDIL. TONINI	2 - 3
CATANIA TERMOIDR. CASALI	ROMA FARMER	2 - 1
PRATO BIG BAR LUANA	PARMA CONTR. SOFF. ROSSI	1 - 3

### Serie C

MILAN MOBILI GALVANI	FOGGIA	3 - 5
DLF RASO RISTORANTE	RIMINI LABOR. TAORMINA	1 - 5
ATALANTA FRAGOLETTA CHEZ VOUS	GENOA AGRIT. BOARIA BASSA	4 - 1
NAPOLI PAST. IL PRINCIPE	PORTOGRUARO P.F.M.	1 - 0



Badiali e Muzzini Prato Big Bar Luana

Calcio a 8, domani la prima giornata

## Riparte la Coppa Porto

Riprende da questa domenica l'appuntamento della Coppa Porto per le società di calcio a 8 UISP impegnate nel campionato provinciale.

Il torneo "collaterale" si svolgerà con la collaudata formula degli scorsi anni, e

vedrà la partecipazione di ben 24 squadre suddivise in 4 gironi. Il team vincitore del trofeo, poi, affronterà la squadra che si sarà aggiudicata lo scudetto nella Supercoppa del prossimo anno. Un motivo in più per giocare al meglio le proprie chance.

## COPPA PORTO A 8 - 1ª GIORNATA

### Girone A

		DATA	ORA	CAMPO
FOGGIA	NAPOLI	06/11/2011	9.30	GOPARC 1
PARMA	ROMA	06/11/2011	10.30	GOPARC 2
UDINESE	TREVISO	06/11/2011	10.45	FORMIGOSA

### Girone B

		DATA	ORA	CAMPO
ALBINOLEFFE	ATALANTA	06/11/2011	10.45	GOPARC 1
DLF MANTOVA	VICENZA	06/11/2011	10.45	VILL.MAIARDINA
PRATO	PALERMO	06/11/2011	9.45	LEVATA

### Girone C

		DATA	ORA	CAMPO
CHIEVO	PORTOGRUARO	06/11/2011	10.30	SAN GIORGIO
FIorentina	BOLOGNA	06/11/2011	11.00	LEVATA
SIENA	RIMINI	06/11/2011	9.30	VILL.MAIARDINA

### Girone D

		DATA	ORA	CAMPO
CATANIA	GENOA	06/11/2011	10.45	SAN CATALDO
MILAN	INTER	06/11/2011	10.30	PELLALOCO
BORGOVILLA	SAMP	06/11/2011	10.30	ROMANORE

Prima giornata con un doppio 5 - 2 nel torneo promosso da Terre Lontane

## Community Seven Cup a Suzzara

La coppa multietnica suzzarese si è aperta con due gare che hanno sortito un identico punteggio. Diverse, però, le storie delle partite.

Nel primo incontro sono stati i suzzaresi del Baracca ad andare sul 2 a 0 per poi subire la rimonta della Moldavia. Nell'altra disputa il mix etnico della Uilm ha preso il largo e solo nel finale il Bangladesh ha realizzato i due gol. Ben quattro le doppiette siglate da Alessandro Bertolini per il Baracca, da Veaceslav Haruta e da Giorghi Bosca per la Moldavia e da Antonio Brugnano e Anuar Eddaudi per la Uilm. Le altre segnature sono state del moldavo Roman Bosca, di Gulam Siddique Chowdhury della Uilm e dei bangladesi Abdul Rehman e Mohammad Shahroze Syed, quest'ultimo ospite pakistano. La Coppa delle Comunità di calcio a 7 prevede per il secondo turno gli incontri fra le vincenti contro le perdenti. Possibilità di fuga, quindi, per Uilm e Moldavia. Le altre formazioni non sono,

però, da sottovalutare.

L'organizzazione del torneo è dell'Associazione "Terre Lontane", affiliata alla Uisp attraverso la ASD Olimpia. Il coordinamento e la segreteria sono affidati a due dirigenti provinciali Uisp: Alfredo D'Errico, presidente di Terre Lontane, e Lucio Bellentani, segretario dell'ASD Olimpia.

### Risultati della Prima Giornata

Moldavia - Baracca fc 5 - 2  
Bangladesh - Uilm 2 - 5

### Classifica Round Ranking

Uilm e Moldavia 3 pt., Baracca e Bangladesh 0 pt.

### Prossimo Turno (dom. 6/11)

Ore 10,30 Baracca fc - Uilm  
Ore 11,30 Moldavia - Bangladesh (Campo via Cadorna - Suzzara)



Bangladesh



Grande fermento: volano Canneto Bar Sport e Pol. Motteggiana

# Prima sconfitta per lo Chalet Te

**N**otizia sorprendente: dopo oltre un anno lo Chalet Te, dominatore incontrastato a livello provinciale e regionale, conosce l'amaro sa-

pore della sconfitta. Autore dell'impresa, la Pol. Motteggiana che, in una gara agonisticamente accesa e tecnicamente eccellente, riesce a battere la corazzata di Andrea Brotini. Vi è da dire che la formazione cittadina ha largamente mutato uomini e assetto di gara. Ma tant'è: il valore della prestazione degli uomini di Mr. Dicembrini non è sminuito ma conserva intatta la sua qualità. Eppure la formazione ospite era passata inizialmente in vantaggio e poi al raddoppio ma Alex Cavazzoli e compagni non si sono mai dati per vinti e lottando su ogni pallone, riuscivano di volta in volta ad acciuffare il pari fino allo scatto finale con un Tosi in serata stratosferica che, dopo aver segnato in precedenza la rete del momentaneo 2-2, cacciava nella porta avversaria la doppietta vincente. Grande prestazione della squadra con un Saurro attento a difendere ma pronto a sganciarsi e segnare una bella rete. E il solito Buhus che di rifte o di raffè il suo gol lo segna sempre. Giunge finalmente il primo successo della Tratt. Motta ASD San Brizio che pur faticando nel primo tempo a carburare, innesta la sesta e va a cogliere tre importantissimi punti in chiave play off battendo la capolista Cavicchini Infissi Sa-

ziolese. La formazione di Mr. Bottardi in verità aveva faticato nell'ultimo turno a superare la Bocciofila Suzzarese e solo una rete agli sgoccioli aveva permesso ai saviolesi di conquistare l'intera posta. Contro la forte formazione di Barraco però, la determinazione è stata sicuramente maggiore come pure l'agonismo. Ma non è bastato. La caratura tecnica del team di Ale Frigeri è apparsa evidente e il risultato finale (6-3) sancisce questa superiorità. In rete per la Tratt. Motta, Marino (una tripletta), Vicenzi, Andreoli e capitano Barraco. Senza storia, invece, la gara tra i vice campioni provinciali del Canneto Bar Sport che vanno in doppia cifra col Portogruaro C5. La squadra del presidente Biancardi comincia ad ingrannare a dovere e i risultati si vedono. Il prossimo giovedì ci sarà lo scontro con lo Chalet Te: una rivincita della finale dei play off dello scorso campionato. Ne vedremo delle belle.

di aldec

## CALCIO A 5 - RISULTATI 4ª GIORNATA

### Girone Unico

CANNETO BAR SPORT	PORTOGRUARO C5	13-4
TRATT. PIZZ. 'A RISACCA	CASALMORO C5	NP
TRATT. MOTTA-S.BRIZIO C5	CAVICCHINI INFISSI SAVIOLESE	6-3
POL. MOTTEGGIANA	CHALET TE	5-3
BOCCIOFILA SUZZARESE	CASTELLAMMARE C5	NP

## CLASSIFICA

### Girone Unico

Squadra	Pt.	G.	V.	N.	P.	GF	GS
CANNETO BAR SPORT	10	4	3	1	0	27	10
POLISPORTIVA MOTTEGGIANA	10	4	3	1	0	16	7
CAVICCHINI INF. SAVIOLESE	9	4	3	0	1	20	16
CASALMORO C5	7	3	2	1	0	22	9
CHALET TE	6	3	2	0	1	12	10
TRATT. MOTTA ASD S.BRIZIO	4	3	1	1	1	13	11
CASTELLAMMARE C5	3	3	1	0	2	11	18
BOCCIOFILA SUZZARESE	0	3	0	0	3	8	15
TRATT. PIZZ. A RISACCA	0	3	0	0	3	8	17
PORTOGRUARO C5	0	4	0	0	4	11	35



Portogruaro C5

Cicognara L'altro Bar, è una vittoria che vale il quarto posto

# Buscoldo cade a Suzzara: Soave ok



Colori Freddi Grazie

**S**esta vittoria su sette gare per la capolista Bar Sport Soave che avanza come un rullo compressore.

Solo i campioni provinciali della Pol. Riva Centercar conquistano un punto con la forte formazione

di Righetti che quest'anno dimostra di avere qualcosa in più rispetto allo scorso anno. Gioco fluido, tattica perfetta e atleti motivati: un mix che porta risultati e punti. Anche il Castelletto cede sul terreno amico alla capoclassifica che va a segno tre volte con Elardino (doppietta) e Mega. Bel colpo del Castelletto cede sul terreno amico alla capoclassifica che va a segno tre volte con Elardino (doppietta) e Mega. Bel colpo del Castelletto cede sul terreno amico alla capoclassifica che va a segno tre volte con Elardino (doppietta) e Mega.

Due gli incontri di cartello in questa giornata. Nel primo, i campioni pro-

vinciali del Riva superano il Buscoldo ma devono aspettare la ripresa per perforare l'attenta retroguardia ospite.

Una punizione magistrale di Lipreri spiana la strada ai suzzaresi che in pieno recupero arrotonda-

no il risultato con Canossa. Sorprendente risultato a Cicognara dove i locali dell'Altro Bar strapazzano una irricognoscibile Aut. De Micheli e Bonazzi.

Che succede alla formazione di Mr. Rojas Perez? Dopo la sconfitta casalinga di sette giorni fa con identico punteggio contro il Riva, ci attendevamo una prova di orgoglio e ricca di determinazione della formazione cittadina. Invece, zero.

Per contro, i padroni di casa giocano una delle loro migliori partite e "vendicano" la sconfitta subita nell'ultimo turno in casa della capolista. Le cinque reti della squadra di Maestrini portano la firma di Di Cesare, Magnani, Tagliavini e Padova (doppietta).

Con questa vittoria, il Cicognara aggancia il Buscoldo al terzo posto e si prepara ad affrontarlo lunedì prossimo ancora sul terreno amico. Sarà un bel match tutto da vedere. Dopo il mezzo passo falso di sette giorni fa, ritorna alla vittoria la Colori Freddi Grazie che batte un determinato e coriaceo Pegognaga Rist. Il Tanino. Gara ricca di agonismo con le contendenti che lottano fino alla fine per aggiudicarsi i tre punti. Ancora una volta ha la peggio col minimo scarto la formazione di Pegognaga che è ancora alla ricerca del primo successo stagionale. Pareggio a reti bianche invece a San Biagio dove i locali dell'Aurora Devisi non riescono a superare il

## OVER 35 - RISULTATI 7ª GIORNATA

### Girone Unico

AUTOSÌ AURORA	FORO VIRGILIANO	0-0
CASTELLETTO	BAR SPORT SOAVE	0-3
CICOGNARA L'ALTRO BAR	AUT. DE MICHELI E BONAZZI	5-0
COLORI FREDDI GRAZIE	PEGOGNAGA RIST. IL TANINO	3-2
DUCALE	VILLIMPENTESE	Rinv.
CAMPITELLO	CITTADELLA CARR. SCARTAPATTI	1-3
REGGIOLO COOP MURATORI	VILLA POMA	0-0
RIVA CENTERCAR	BUSCOLDO	2-0

## CLASSIFICA

### Girone Unico

Squadra	Pt.	G.	V.	N.	P.	GF	GS
BAR SPORT SOAVE	19	7	6	1	0	15	1
RIVA CENTERCAR	15	7	4	3	0	13	1
COLORI FREDDI GRAZIE	15	7	4	3	0	11	6
CICOGNARA L'ALTRO BAR	13	7	4	1	2	12	9
BUSCOLDO	13	7	4	1	2	9	6
DUCALE	12	5	4	0	1	10	4
VILLIMPENTESE	10	5	3	1	1	8	3
AUTOSÌ AURORA BORGOF.	8	7	1	5	1	6	7
AUT. DE MICHELI E BONAZZI	8	7	2	2	3	4	13
CITTADELLA CAR. SCARTAPATTI	6	6	1	3	2	10	11
FORO VIRGILIANO	6	7	1	3	3	5	8
CASTELLETTO	5	6	1	2	3	3	7
CANOTTIERI MINCIO	4	6	0	4	2	5	8
VILLA POMA	4	6	0	4	2	1	4
REGGIOLO COOP MURATORI	4	6	1	1	4	5	12
CAMPITELLO	4	7	1	1	5	6	16
PEGOGNAGA RIST. IL TANINO	1	7	0	1	6	3	10

Foro Virgiliano che centra il terzo risultato utile consecutivo.

La formazione di Moriconi sembra aver imboccato

la strada giusta sistemando il centrocampio e registrando al meglio la difesa. Se son rose..

di adela

Gianni Orlandi  
Capitano Pol. VillimpenteseCristiano Melotto  
Giocatore Pol. Villimpentese



L'Arcangelo si conferma vincendo anche a Moglia

# Swimming Café passa al comando

Nemmeno il Moja 71 riesce nell'impresa di, non diciamo fermare ma rallentare, la fantastica galoppata dell'Arcangelo Salina che chiude questa prima fase del campionato di Eccellenza con uno score complessivo impressionante: 39 gol segnati in sette gare e solo 12 subiti, sette vittorie su sette gare e sei punti di distacco sulla seconda in classifica: bravissima. Al Moja 71 riesce il gol della bandiera ed è sicuramente un merito. Dopo la scoppola di sette giorni fa coi capoclassifica, il Bar Virgilio torna al successo mettendo sotto di misura una aggressiva e mai doma Montanari Bevande che sprofonda in zona retrocessione. Netta vittoria del Real Gonzaga sul Bar Sport Cerese apparso poco incisivo e deconcentrato. Su tutti merita ricordare Mattia Cavazzoli autore di una quaterna che seppellisce ogni velleità dei virgiliani.

## CALCIO A 7 - RISULTATI 7ª GIORNATA

Eccellenza			
MOJA 71	ARCANGELO		1 - 6
BAR VIRGLIO	MONTANARI BEVANDE		3 - 2
REAL GONZAGA	BAR SPORT CERESE		6 - 2
SALINA S2 SERIO	ECOZANI		1 - 0
Promozione			
FONTANAZZO	CIRC.COOP.CADUTI		3 - 2
BAGNOLO	LA FANTASTICA		0 - 10
ESTUDIANTES	VIRTUS POVIGLIO		
SWIMMING CAFE'	SATURNO C.7		2 - 1

Finalmente, vien da dire, il Salina S2 Serio acciuffa la prima vittoria stagionale con un gol di Peccati relegando l'Ecozani all'ultimo posto in classifica.

In Promozione, il big match della giornata è dello Swimming Café che al termine di una gara emozionante e ben giocata, supera di misura il Saturno. La formazione viadanese non avrebbe demeritato il pareg-

gio ma, come si dice, vince chi ne fa di più. Continua la serie positiva del Fontanazzo Guaita che, seppur con qualche patema, si aggiudica la sfida col Circolo Coop Caduti che è tra le poche squadre che, negli incontri finora disputati, o vince o perde. Vie di mezzo non ne conosce. Bel colpo della Virtus Poviglio che espugna il campo di Lunetta superando al termine di una



Circolo Coop. Caduti

gara emozionante e ricca di gol i padroni di casa dell'Estudiantes Macchedil. La formazione cittadina scivola così al quarto posto superata dalla Fantastica che marmaldeggia col Bagnolo

andando in doppia cifra. Ci sentiamo di incoraggiare la simpatica formazione bagnolese che pur subendo in ogni gara numerose reti, si impegna con cuore e or-

goglio in ogni match. Andrà meglio più avanti, con l'acquisizione di più esperienza e, magari, l'inserimento di qualche giocatore di peso.

di aldo

Calcio a 7 UISP: 16 squadre al via

## Oggi il primo turno della Coppa di Lega

### COPPA DI LEGA - 1ª GIORNATA

#### Girone A

DATA	ORA	CAMPO
05/11/2011	16.30	SALINA

DATA	ORA	CAMPO
05/11/2011	15.00	MOGLIA SER.

#### Girone C

DATA	ORA	CAMPO
05/11/2011	14.00	GOPARC 1
05/11/2011	16.00	GOPARC 1

#### Girone D

DATA	ORA	CAMPO
05/11/2011	15.00	GOPARC 2
05/11/2011	15.00	V. SAVIOLA

Da oggi riparte ufficialmente la Coppa di Lega UISP di calcio a 7: un torneo che, anche quest'anno, coinvolge tante formazioni.

Ben sedici, infatti, le compagini che si affronteranno in questa stagione per aggiudicarsi l'ambito titolo. Buon divertimento a tutti!



I vincitori della passata edizione

### CLASSIFICA

#### Eccellenza

Squadra	Pt.	G.	V.	N.	P.	GD
ARCANGELO	21	7	7	0	0	27
REAL GONZAGA	15	7	5	0	2	14
MOJA 71	13	7	4	1	2	12
BAR VIRGLIO	10	7	3	1	3	-15
BAR SPORT CERESE	8	7	2	2	3	-6
SALINA S2 SERIO	5	7	1	2	4	-10
MONTANARI BEVANDE	5	7	1	2	4	-12
ECOZANI	3	7	1	0	6	-10

#### Promozione

Squadra	Pt.	G.	V.	N.	P.	GD
SWIMMING CAFE'	18	7	6	0	1	20
SATURNO C.7	16	7	5	1	1	10
LA FANTASTICA	13	7	4	1	2	12
FONTANAZZO GUAITA	10	7	3	1	3	9
ESTUDIANTES MACCHEDIL	9	6	3	0	3	3
VIRTUS POVIGLIO	7	6	2	1	3	8
CIRCOLO COOP-CAD	6	7	2	0	5	12
BAGNOLO	0	7	0	0	7	-74

Innovativo metodo di allenamento al Kox 2.0

## Fitness con TRX Suspension

Il Trx suspension training, fa parte di una nuova e innovativa categoria di attrezzi adatto al fitness, al wellness, alla ginnastica estetica, al miglioramento della performance e alla preparazione fisica e motoria di tutte le discipline sportive, nonché alla riabilitazione funzionale. Ci si allena sfruttando il proprio peso corporeo e la forza di gravità che agisce su di esso e si è in grado di sviluppare forza, equilibrio, flessibilità, coordinazione, capacità propriocettive e stabilità simultaneamente. Sintetizzando tutto in due parole solamente, si può praticare un "Allenamento Funzionale" (l'allenamento innovativo del futuro). Un allenamento applicato al fitness e al benessere quindi, non è altro che un allenamento in grado di rendere la persona capace di effettuare ed affrontare qualsiasi movimento nella vita di tutti i giorni, non dovendo così rischiare, per esempio, il blocco della schiena per un

movimento non idoneo e scorretto. Essere funzionali vuol dire essere coordinati, forti, flessibili, agili, reattivi, equilibrati. Nella vita reale e quotidiana si usano i propri corpi per passare da un posto all'altro, per compiere tanti movimenti diversi e ci si sposta indietro, avanti, lateralmente, in basso, in alto, in diagonale... insomma, in tutte le direzioni e in tutti i modi (anche combinandoli insieme molto spesso). Non occorre quindi allenarsi allo stesso modo? I corsi/allenamenti si tengono presso la palestra KOX 2.0 di via Spinelli 8 a Porto Mantovano dal Lunedì al Venerdì dalle 12.30 alle 20 ogni mezz'ora su prenotazione (è possibile fare una lezione di prova gratuita). Per ogni informazione contattare Enrico Graziati al 347/8395177, KOX 2.0 al 0376391126, scrivere a info@academysportcenter.it, www.academysportcenter.it o diventare amici su Facebook a "koxduepuntozero" per ricevere costanti informazioni e novità.



Due i corsi organizzati a Mantova e Borgoforte

## ASD Self Defense Team Mantova

L'anno sportivo 2011/12 è di grande importanza per la nuova polisportiva Self Defense Team Mantova. Numerosissime le iscrizioni sia per la disciplina di Krav Maga a Mantova che quelle di Fit Boxe a Borgoforte. La disciplina di autodifesa con metodo Krav Maga è sempre più sentita e ri-

conosciuta come unica ed efficace nel settore di difesa non sportiva. La Fit Boxe, per quanto piccolo il paese, a Borgoforte è una grande novità che ha riscosso notevole entusiasmo da parte di tutti gli atleti partecipanti. Per maggiori informazioni è possibile scrivere a info@selfdefenseteam-mantova.it

